

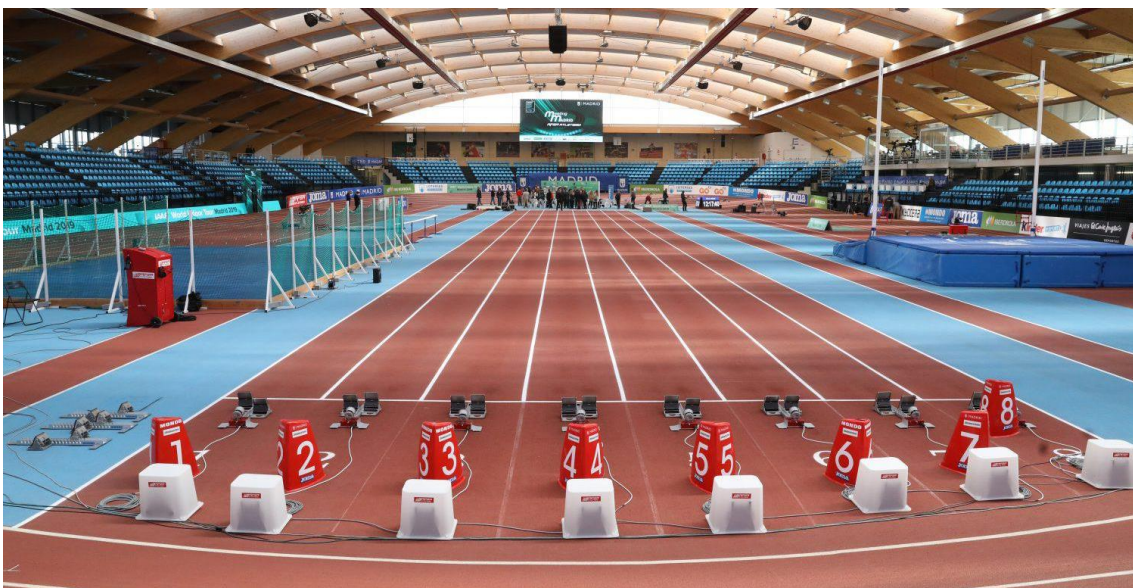
# ATLETISMO ADAPTADO



## ● ATLETISMO ADAPTADO

El atletismo es el deporte por excelencia de los Juegos Olímpicos y también de los Juegos Paralímpicos.

En él compiten personas con todo tipo de discapacidades, siendo el deporte que más pruebas y personas competidoras tiene, ya que los y las deportistas están distribuidos según su grado de discapacidad y en función de sus características para practicar cierto deporte.



Las pruebas de atletismo incluyen todas las pruebas olímpicas, excepto: pruebas de vallas, obstáculos, lanzamiento de martillo y salto de pértiga.

Cada participante con discapacidad tiene una categoría de dos dígitos asignada. La primera hace referencia al tipo de discapacidad y la segunda al grado de afectación.

- **CLASES 11-13:** Deportistas ciegos y con discapacidad visual.
- **CLASE 20:** Atletas con discapacidad intelectual.
- **CLASES 31-38:** Personas con parálisis cerebral. Las CLASES 31 a 34 utilizan silla de ruedas.

- **CLASES 40-46:** Deportistas con discapacidad física con afectación en alguna extremidad o falta de ella.
- **CLASES 51-58:** Corredores y corredoras en silla de ruedas o lanzadores que compiten sentados.

Una **T** delante del número indica sí que la persona deportista compite en eventos de pista, como carreras y saltos.

Una **F** delante del número indica que la persona deportista compite en eventos de campo, como lanzamientos.

### [Enlace directo a la Normativa y Reglamento de Atletismo del Comité Paralímpico Internacional](#)

Algunos aspectos a tener en cuenta respecto al atletismo adaptado son;

Las sillas de ruedas y las prótesis que usan los atletas están especialmente diseñadas para la competición, con materiales muy ligeros y alta tecnología.



Las personas guías que acompañan a las personas ciegas, nunca pueden sobrepasar a la persona participante al que van unidos a por una cuerda, pero tampoco pueden quedarse atrás, por lo que la persona guía tiene

que tener un alto nivel competitivo, similar al del compañero o compañera.